

KURSPLAN

ALTONAER TURNVERBAND von 1845 e.V.

Stand:

22.05.2023 08:24:29

Änderungen vorbehalten - an Feiertagen Sonderkurspläne - Aktueller Kursplan auf der Website des ATV: www.atv.hamburg

Kontakt: Tel. 040.383016

MONTAG

Kurse für Erwachsene im Vereinshaus

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
07:45	Vinyasa Flow Yoga	30	Sebastian	ATV Vereinshaus	Studio 4
08:20	Yoga Intensive	90	Sebastian	ATV Vereinshaus	Studio 4
09:40	Workout	60	Victor	ATV Vereinshaus	Studio 2
10:20	BBP & Rücken sanft	60	Liudmyla V.	ATV Vereinshaus	Studio 4
18:00	Hatha Yoga	90	Michael K.	ATV Vereinshaus	Studio 4
18:30	Strong Nation	60	Kay	ATV Vereinshaus	Studio 2
18:40	HOT IRON® I	60	Bülent	ATV Vereinshaus	Studio 1
18:40	CBW Complete Body Workout	60	Bentje	ATV Vereinshaus	Studio 2
19:30	Kung Fu	120	Dominik	ATV Vereinshaus	Studio 3
19:45	Boxen	120	Michael W.	ATV Vereinshaus	Studio 2
19:50	Athletic Training	60	Bülent	ATV Vereinshaus	Studio 1
20:20	Yin & Yang Yoga	90	Kathrin	ATV Vereinshaus	Studio 4

Kurs eingestellt: zu wenig Teilnehmer:innen

Kurse für Erwachsene in den Turnhallen

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
17:00	BBP & Rücken (sanft)	60	Angela M.	Turnhalle	Gewerbeschule Museumstr.
18:00	Ballspiele	60	Georgios	Turnhalle	Max-Brauer-Schule
18:30	BBP & Rücken	60	Liudmila L.	Turnhalle	Loki-Schmidt-Schule
19:00	Ballspiele	60	Georgios	Turnhalle	Max-Brauer-Schule
19:30	BBP & Rücken sanft	60	Liudmila L.	Turnhalle	Loki-Schmidt-Schule
20:00	Basketball	120	Georgios	Turnhalle	Max-Brauer-Schule
20:00	Volleyball	120	Jan	Turnhalle	Carsten-Rehd.-Schule

Kurse für Kinder & Jugendliche

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
15:00	Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 5 Jahre)	60	Saki	Turnhalle	Gewerbeschule Museumstr.
15:00	Kindertanz 3 - 5 Jahre (Gruppe 1)	45	Lira	ATV Vereinshaus	Studio 3
15:55	Kindertanz ab 4 - 7 Jahre (Gruppe 2)	45	Lira	ATV Vereinshaus	Studio 3
16:00	Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 5 Jahre)	60	Saki	Turnhalle	Gewerbeschule Museumstr.
16:00	Kinderturnen (1,5 - 5 Jahre)	60	Susanne S.	Turnhalle	Carsten-Rehd.-Schule
16:30	Familysports (1,5 - 5 Jahre)	60	Brigitte H.	Turnhalle	Loki-Schmidt-Schule
16:40	Kinderballett (5 bis 7 Jahre)	45	Lira	ATV Vereinshaus	Studio 3
17:30	Boden und Gerätturnen (ab 4 Jahre)	60	Brigitte H.	Turnhalle	Loki-Schmidt-Schule

Kurs entfällt: wir suchen eine:n neue:n Trainer:in für diesen Kurs

DIENSTAG

Kurse für Erwachsene im Vereinshaus

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
08:20	Pilates	60	Neele	ATV Vereinshaus	Studio 1
08:30	Good Morning Yoga	90	Mandira	ATV Vereinshaus	Studio 4
09:30	Gymnastik Damen	60	Jelena	ATV Vereinshaus	Studio 3
10:20	Flow Yoga	90	Olaf	ATV Vereinshaus	Studio 4
10:30	Zumba	60	Katharina Lu.	ATV Vereinshaus	Studio 2
10:40	BBP & Rücken sanft	60	Jelena	ATV Vereinshaus	Studio 3
12:00	CBW Complete Body Workout: Mobilität	60	Victor	ATV Vereinshaus	Studio 2
16:50	Les Mills BodyPump	60	Nicole	ATV Vereinshaus	Studio 1
17:30	Pilates	60	Christin	ATV Vereinshaus	Studio 3
17:40	BBP: Bauch Beine Po	60	Kamil	ATV Vereinshaus	Studio 2
18:00	Les Mills GRIT	30	Nicole	ATV Vereinshaus	Studio 1
18:30	Jivamukti Yoga	90	Katja Lo.	ATV Vereinshaus	Studio 4
18:40	Boxen für Frauen	75	Saniye	ATV Vereinshaus	Studio 1
18:40	Pilates Basic	60	Christin	ATV Vereinshaus	Studio 3
18:50	HOT IRON® CROSS	60	Kamil	ATV Vereinshaus	Studio 2

Kurse für Erwachsene in den Turnhallen

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
18:00	Gymnastik Damen	60	Angela M.	Turnhalle	Gewerbeschule Museumstr.
18:30	Bewegen statt schonen	60	Anne	Turnhalle	Loki-Schmidt-Schule
19:00	Rücken	60	Angela M.	Turnhalle	Gewerbeschule Museumstr.

Kurse für Kinder & Jugendliche

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
16:00	Mini Sport und Spiel II (1,5 - 5 Jahre)	60	Saki	Turnhalle	Gewerbeschule Museumstr.
17:00	Akrobatik (6 - 9 Jahre)	60	Saki	Turnhalle	Gewerbeschule Museumstr.
17:00	Mini Sport und Spiel II (1,5 - 5 Jahre)	60	Brigitte H.	Turnhalle	Gymnasium Allee

MITTWOCH

Kurse für Erwachsene im Vereinshaus

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
07:45	Vinyasa Flow Yoga	30	Sebastian	ATV Vereinshaus	Studio 4
08:20	Yoga Intensive	90	Sebastian	ATV Vereinshaus	Studio 4
08:50	Pilates	60	Feline	ATV Vereinshaus	Studio 2
10:00	Soft Fitness	60	Feline	ATV Vereinshaus	Studio 4
16:50	QiGong	60	Marius	ATV Vereinshaus	Studio 2
17:30	CBW: Complete Body Workout	60	Victor	ATV Vereinshaus	Studio 1
18:00	Boxen für Erw. und Jugendl. ab 15 Jahr	90	Sasha	ATV Vereinshaus	Studio 2
18:15	Rücken II	60	Neele	ATV Vereinshaus	Studio 3
18:30	Workout	60	Janine	ATV Vereinshaus	Studio 4
18:40	HOT IRON® I	60	Bülent	ATV Vereinshaus	Studio 1
19:40	Body Pump	60	Lotti	ATV Vereinshaus	Studio 2
20:00	Historische Taenze	90	Birte	ATV Vereinshaus	Studio 3

Kurse für Erwachsene in den Turnhallen

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
18:00	Rücken	60	Ingrid	Turnhalle	Loki-Schmidt-Schule
19:30	Badminton	90	Tobias St.	Turnhalle	Loki-Schmidt-Schule

Kurse für Kinder & Jugendliche

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
15:00	Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 5 Jahre)	60	Beate	Turnhalle	Gewerbeschule Museumstr.
16:00	Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 5 Jahre)	60	Beate	Turnhalle	Gewerbeschule Museumstr.
16:00	Kinderturnen (1,5 - 5 Jahre)	60	Gerd	Turnhalle	Max-Brauer-Schule
16:00	Kinderyoga (ab 4 J.)	60	Jennifer	ATV Vereinshaus	Studio 3

DONNERSTAG

Kurse für Erwachsene im Vereinshaus

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
08:20	Yoga Intensive	90	Michael K.	ATV Vereinshaus	Studio 4
08:40	BBP: Bauch Beine Po	60	Feline	ATV Vereinshaus	Studio 2
09:50	CBW: Complete Body Workout	60	Feline	ATV Vereinshaus	Studio 2
10:20	Power Yoga	90	Jana	ATV Vereinshaus	Studio 4
16:20	Vinyasa Yoga	90	Jens	ATV Vereinshaus	Studio 4
17:40	CBW: Complete Body Workout	60	Kamil	ATV Vereinshaus	Studio 2
18:20	Bauchtanz	60	Aneyla	ATV Vereinshaus	Studio 4
18:30	Ballettworkout	60	Tatjana	ATV Vereinshaus	Studio 3
18:30	LesMills BodyPump	60	Tanja	ATV Vereinshaus	Studio 1
18:50	Athletic Training	60	Victor	ATV Vereinshaus	Studio 2
19:40	Pilates	60	Elena St.	ATV Vereinshaus	Studio 3
19:40	Zumba	60	Joaquim	ATV Vereinshaus	Studio 1
20:00	Kickboxen für Frauen	90	Saniye	ATV Vereinshaus	Studio 2
20:20	Vinyasa Yoga	90	Petra	ATV Vereinshaus	Studio 4

Kurse für Erwachsene in den Turnhallen

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
17:00	Ballspiele Erwachsene	90	Tolga	Turnhalle	Gewerbeschule G10 (Am Felde)
18:00	Gymnastik und Ballspiele	120	Susann	Turnhalle	Schule Rothenstraße
18:30	Ballspiele	90	Tobias B.	Turnhalle	Max-Brauer-Schule
19:30	BBP und Rücken (sanft)	60	Angela M.	Turnhalle	Loki-Schmidt-Schule
20:00	BBP und Rücken (sanft)	90	Liudmyla V.	Turnhalle	Schule Rothenstraße
20:00	Ballspiele	120	Ansgar	Turnhalle	Schule Rothenstraße
20:30	Inline Hockey	90	Salim	Turnhalle	Loki-Schmidt-Schule

Kurse für Kinder & Jugendliche

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
16:00	Kinderturnen (1,5 - 5 Jahre)	60	Jasmin	Turnhalle	Loki-Schmidt-Schule
16:00	Kickboxen für Kinder (ab 4 Jahre)	60	Saniye	ATV Vereinshaus	Studio 1
17:00	Mini Sport und Spiel II (1,5 - 5 Jahre)	60	Jasmin	Turnhalle	Loki-Schmidt-Schule
17:00	Ballspiele	60	Saki	Turnhalle	Rudolph Steiner Schule Altona
17:00	Kickboxen für Kinder (ab 9 Jahre)	60	Saniye	ATV Vereinshaus	Studio 1
18:00	Ballspiele	60	Saki	Turnhalle	Rudolph Steiner Schule Altona

FREITAG

Kurse für Erwachsene im Vereinshaus

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
08:20	CBW: Complete Body Workout	60	Victor	ATV Vereinshaus	Studio 4
09:50	Body and Dance (sanft)	75	Jenny	ATV Vereinshaus	Studio 2
10:20	Yoga (sanft)	90	Sarah D.	ATV Vereinshaus	Studio 4
11:15	Hockergymnastik	60	Jenny	ATV Vereinshaus	Studio 2
12:20	Pilates	60	Sybille	ATV Vereinshaus	Studio 3
16:30	Pilates	60	Emine	ATV Vereinshaus	Studio 3
16:40	Kundalini Yoga	90	Julia A.	ATV Vereinshaus	Studio 4
17:40	Rücken	60	Emine	ATV Vereinshaus	Studio 3
18:10	Sambo (Selbstverteidigung ohne Waffer)	90	Michael W.	ATV Vereinshaus	Studio 2
18:20	Ashtanga Yoga	120	Alparslan	ATV Vereinshaus	Studio 4
19:00	Kung Fu	120	Dominik	ATV Vereinshaus	Studio 3
19:40	Boxen	120	Michael W.	ATV Vereinshaus	Studio 2
20:00	Boxen für Frauen	75	Saniye	ATV Vereinshaus	Studio 1

Kurse für Erwachsene in den Turnhallen

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
18:30	BBP+Rücken sanft	90	Liudmila L.	Turnhalle	Schule Rothenstraße
20:00	Badminton	120	Uwe & Jürgen	Turnhalle	Gewerbeschule G10 (Am Felde)
20:00	Hatha Yoga	75	Sarah Sch.	Turnhalle	Schule Rothenstraße

Kurse für Kinder & Jugendliche

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
16:00	Kinderturnen (1,5 - 5 Jahre)	120	Liudmila L.	Turnhalle	Schule Rothenstraße

SAMSTAG

Kurse für Erwachsene im Vereinshaus

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
09:30	Yoga Intensive	90	Michael K.	ATV Vereinshaus	Studio 4
10:30	Pilates	60	Sybille	ATV Vereinshaus	Studio 3
11:30	Zumba	60	Katharina Lu.	ATV Vereinshaus	Studio 4
11:30	QiGong	60	Marius	ATV Vereinshaus	Studio 2
11:40	Rücken	60	Emine	ATV Vereinshaus	Studio 1
14:40	CBW: Complete Body Workout	60	Victor	ATV Vereinshaus	Studio 1
18:00	Hatha Yoga	90	Olaf	ATV Vereinshaus	Studio 4

Kurse für Erwachsene in den Turnhallen

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
14:00	Inline Hockey	120	Salim	Turnhalle	Theodor Haubachschule

Kurse für Kinder & Jugendliche

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
09:30	Vater-Kind-Turnen (1,5 - 5 Jahre)	60	Monire	Turnhalle	Gymnasium Allee
10:30	Vater-Kind-Turnen (1,5 - 5 Jahre)	60	Monire	Turnhalle	Gymnasium Allee
16:00	Familienturnen (1,5 - 5 Jahre)	60	Saki	Turnhalle	Gewerbeschule Museumstr.

SONNTAG

Kurse für Erwachsene im Vereinshaus

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
10:00	CBW: Complete Body Workout	60	Janine	ATV Vereinshaus	Studio 2
10:20	MorgenYoga (Kundalini Yoga)	90	Francisca	ATV Vereinshaus	Studio 4
10:30	Rücken	60	Sybille	ATV Vereinshaus	Studio 3
10:30	CBW: Complete Body Workout	60	Janine	ATV Vereinshaus	Studio 2
11:00	Langhantel	60	Janine	ATV Vereinshaus	Studio 2
11:00	Kundalini Yoga	90	Francisca	ATV Vereinshaus	Studio 4
17:00	Yin-Yoga	90	Sarah D.	ATV Vereinshaus	Studio 4

Kurse für Kinder & Jugendliche

Beginn	Kurs	Minuten	Trainer:in	Ort	Studio
10:00	Sonntagsturnen (1,5 - 5 Jahre)	60	Gerd	Turnhalle	Gymnasium Allee
10:00	Kinderturnen (1,5 - 5 Jahre)	210	Liudmila L.	Turnhalle	Gewerbeschule Museumstr.
11:00	Sonntagsturnen (1,5 - 5 Jahre)	60	Gerd	Turnhalle	Gymnasium Allee